

Schwimmplan 2016	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Mannschaft Tobias Bader	16 - 18 Uhr (Unibad - nur Kadenschwimmer!) 18 - 19 Uhr (Große Halle Delfter Str.)	19 - 21 Uhr	16 - 18 Uhr (Unibad - nur Kadenschwimmer!)	17.30 - 19.30 Uhr	16 - 18 Uhr (Unibad - nur Kadenschwimmer!)	12 - 14 Uhr
2. Mannschaft Tobias Bader & Fabian Günther	18 - 19 Uhr (Große Halle Delfter Str.)	17 - 19 Uhr (17 - 17.30 Uhr Landtraining)		17 - 19.30 Uhr (17 - 17.30 Uhr Landtraining)		12 - 14 Uhr (11.30 - 12 Uhr Landtraining)
3. Mannschaft Phil Thielpape (1) & André Ossa (2)		16.45 - 18.15 Uhr (2)		16.00 - 17.30 Uhr (1)		
Team 2020 Tobias Bader (1), Phil Thielpape (2), André Ossa (3)		16.45 - 17.30 Uhr (3) 17.30 - 18.15 Uhr (1,3)		16.45 - 17.30 Uhr (1 & 2)		
Aufbaugruppen Annika Ossa (1) Vanessa Wätje (2) Hella Zamponi (3)		16 - 16.45 Uhr (2) 16.45 - 17.30 Uhr (1)		16 - 16.45 Uhr (3)		12 - 13 Uhr (3)
Lehrschwimmen Jutta Brockmann (1), Nicole Buse (2), Annika Ossa (3), Emelin Loh (4)	Anmeldung für das Lehrschwimmen über die Geschäftsstelle, Tel. 58 55 88	16 - 16.45 Uhr (2 & 3) 16.45 - 17.30 Uhr (2) 17.30 - 18.15 Uhr (2) 18.15 - 19.00 Uhr (1)		16.45 - 17.30 Uhr (4) 17.30 - 18.15 Uhr (1) 18.15 - 19 Uhr (1)		
Jugendgruppe Melanie Neunaber (1), Frank Vespermann (2)				19.30 - 20.30 Uhr (2)		13 - 14 Uhr (1)
Sportschwimmen Frank Vespermann				20 - 21 Uhr		
Erwachsene ohne Betreuung		20 - 21 Uhr		19.30 - 21 Uhr		11 - 12 Uhr
Aqua-Fitness Nicole Buse		20.30 - 21 Uhr		20 - 20.30 Uhr 20.30 - 21 Uhr		
Aqua-Jogging Elke Lang						11 - 11.30 Uhr 11.30 - 12 Uhr
Wasser-Gymnastik Jutta Brockmann		20 - 20.30 Uhr		19 - 19.30 Uhr 19.30 - 20 Uhr		

Stand: 01.06.2016

Das Training findet im Hallenbad Huchting statt, sofern nicht anders angegeben. Einlaß ist 15 Minuten vor Trainingsbeginn.